

# 共青团安徽新闻出版职业技术学院委员会

院团委（2023）8号



## 关于组织开展“打开心灵之窗，放飞青春梦想”大学生心理健康活动的通知

各系（部）团总支、团支部：

为营造有利于大学生身心健康成长的良好氛围，引导同学们保持积极向上的心理状态。经研究，决定以“打开心灵之窗，放飞青春梦想”为主题开展大学生心理健康活动。现将有关事项通知如下：

### 一、活动名称

打开心灵之窗，放飞青春梦想

### 二、活动对象

安徽新闻出版职业技术学院在校生

### 三、活动内容

- “解忧千纸鹤，说说心里话”心语健康活动
- “放松心理，展露笑容”趣味体育活动
- “心语心愿”励志影片观影活动

#### 四、活动地点

国旗广场、田径场（校园操场）、图书科技楼报告厅

#### 五、活动内容及报名方式

##### 1. “解忧千纸鹤，我想对我说”心语健康活动

为提高同学们自我关注、自我爱护的意识，为大家提供一个独特新颖的方式吐露心声，表达心愿。计划于3月15日下午在国旗广场开展“解忧千纸鹤，说说心里话”心语健康活动。

注：有意参加本活动的同学于3月15日（11：30--18：00）在国旗广场参与活动。

##### 2. “放松心情，展露笑容”趣味体育活动

为积极营造有利于大学生身心健康的活动氛围，促进同学之间更好的交流与沟通。计划于3月16日在学院操场组织开展“放松心情，展露笑容”趣味体育活动。

注：有意参加本活动的同学请于3月14号晚18：00前填写报名表（附件），并加入活动QQ群（735130511）参加报名。

##### 3. “心语心愿”励志影片观影活动

为提高大学生心理健康水平，营造积极向上的校园氛围，引导大学生树立正确的世界观、人生观、价值观。计划于3月18日下午15：00在图书科技楼报告厅组织开展“心语心愿”励志影片观影活动。

注：有意参加本活动的同学请于3月14号18:00前加入活动QQ群（735130511）参加报名。

## 六、活动要求

请各系团学组织积极宣传、认真组织有意愿的学生参与活动，活动期间要充分利用校园广播、微博、微信公众号等宣传媒体及时对活动开展情况进行宣传报道，提升活动效果。

附件：“放松心情，展露笑容”趣味体育活动报名表

共青团安徽新闻出版职业技术学院委员会

2023年3月12日

安徽新闻出版职业  
技术学院委员会

