

共青团安徽新闻出版职业技术学院委员会

院团委〔2022〕50号



关于开展“奉献青春热血、用爱点亮未来” 无偿献血活动的通知

各系部团总支、团支部：

无偿献血是一项利国利民的公益事业，是实施健康中国战略的一项重要内容。一直以来，高校和大学生都是无偿献血的主力军。为贯彻落实《中华人民共和国义务献血法》，弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，积极响应无偿献血的号召，切实推进精神文明创建工作，根据《关于在高校开展无偿献血活动的通知》（皖卫函〔2022〕178号）要求、结合我院实际情况，决定组织开展“奉献青春热血、用爱点亮未来”无偿献血活动，现将活动相关事宜通知如下：

一、活动时间及地点

日期	时间	地点
2022年11月17日至 11月20日	10:00-17:30	国旗广场

二、献血流程

领取并填写献血表格→测体重→身份验证→体检（测血压、验血型、血色素、ALT等）→等候体检结果→体检结果正常者献血→献血结束后按压采血点并休息10-15分钟→领取献血证和纪念品。

三、献血条件

（一）献血对于献血者年龄、体重、健康等情况均有一定的要求和限制

1. 年龄：18~55周岁，既往无献血反应，符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的，年龄可延长至60周岁；

2. 体重：男生50公斤以上，女生45公斤以上；血压：收缩压12-18.7Kpa（90-140mmHg），舒张压8-12Kpa（60-90mmHg）；

3. 体温，脉搏，营养，发育正常；

4. 心肺正常，肝脾不肿大，无严重慢性病和重要脏器切除史；

5. 血红蛋白检测正常，丙氨酸氨基转氨酶正常，乙肝

病毒表面抗原检测阴性；

6. 无传染性疾病；

7. 无医生认为不宜献血的其它疾病。

（二）有下列情况之一者暂不能献血

1. 拔牙或其他小手术后未满半月，较大手术后未满半年；

2. 妇女月经前后三天，妊娠期，流产后未满六个月，分娩及哺乳期未满一年者；

3. 感冒，急性肠胃炎病愈未满一周者，肺炎病愈未满三个月者；

4. 痢疾病愈未满半年者，疟疾病愈未满三年者；

5. 近一年内输注全血及血液成分者；

6. 皮肤局限性炎症愈合后未满一周者；

7. 有眼底病变的近视 800 度以上，不建议献血；

8. 经医院确诊需服药治疗的三高人群（高血压 高血脂 高血糖）不宜献血；

9. 一年内有纹身/穿耳/纹眉不得献血；

10. 两针新冠疫苗未满 48 小时，三针新冠疫苗未满 14 天，水痘，结核类疫苗未满四周，狂犬疫苗最后一针未满一年者，不得献血。

四、注意事项

（一）献血前

1. 献血人员请携带身份证原件；
2. 保证睡眠充足，不熬夜不饮酒；
3. 献血当天饮食清淡，不宜吃高脂肪高蛋白食物；
4. 近一周内服药者不可参加献血。

（二）献血中

1. 配合工作人员，有序进行献血；
2. 保持情绪稳定，避免紧张；
3. 拳头有节奏的握紧放松。

（三）献血后

1. 献血后应留观 5~10 分钟，不要立即离开献血现场，如有不适，及时联系医务人员；
2. 针眼处创可贴保留至少四小时，外绷的弹力绷带 30 分钟后取下，针眼处保持干燥；
3. 献血后不可按揉针眼部位，避免血液渗出和皮下淤青；
4. 献血当天不宜洗澡，以免针眼处遇水发生感染；
5. 献血后，工作人员发放《无偿献血卡》和小礼品；
6. 献血 24 小时内，不宜激烈运动，多饮水，并保持充足的睡眠质量。

注：根据疫情防控要求，参加献血的同学以及志愿者

请佩戴口罩参与活动。

五、献血相关政策

1. 《合肥市献血条例》已于今年元月一日正式施行，条例中明确规定，在本市献全血满 200 毫升或单采血小板一个治疗量或造血干细胞一次的无偿献血者，本人临床用血免费，其配偶和直系亲属临床用血按献血者献血类型及献血量等量或者折合相应血量免交规定费用；

2. 条例配套的奖励措施和待遇在 5 月 1 日出台，如：献血者本人献血次数达到 10 次，20 次以上的，在本市享有乘坐轨道交通，城市公交，公立医院普通门诊挂号费，每日 2 小时城市泊车的终身免费待遇等；

3. 为方便献血者用血报销，除可以在血站现场报销外，也可关注安徽省血液中心微信公众号和在首批合肥地区定点医疗机构直接报销；

4. 血站为每位献血者购买一份人身意外保险，献血后 48 小时内因献血反应造成人身伤害产生医疗费用的，或在一年内发生意外（与献血无关）的，由保险公司负责赔偿，从献血者拿到献血证时即时生效。

共青团安徽新闻出版职业技术学院委员会

2022 年 11 月 15 日

安徽新闻出版职业
技术学院委员会